

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №50 Василеостровского района
Санкт-Петербурга**

199406 Санкт-Петербург ул. Наличная, д.21
тел. (812) 355-87-57
ИНН 7801136398, КПП 780101001, ОКПО 50938384
ОГРН 1027800550425

**Аннотация к рабочей программе физкультурно-спортивной
направленности
«Фристайл бэйби»
возраст обучающихся 4-7 лет.**

Программа позволит увеличить охват детского населения микрорайона услугами дополнительного образования. Для воспитанников ГБДОУ детского сада № 50 Василеостровского района — это обеспечит дополнительную комфортность для социализации и индивидуализации, создаст внутри учреждения новые возможности для получения современного качественного образования. Программа направлена на создание благоприятных условий для общего физического развития детей дошкольников и подготовки их к дальнейшим занятиям «чир спортом». Данная программа направлена на формирование устойчивых мотивов и потребности к регулярным занятиям физической культурой и спортом, целостном развитии физических и психических качеств, морально волевых качеств, социализации и адаптации школьников к современным требованиям и условиям жизни российского общества. Актуальность программы также заключается в том, что она создает условия для продвижения учащихся к образцам физического совершенства. Позволяет им приобретать различные двигательные умения и навыки, развивать эмоционально-волевою сферу, формировать этические установки, создает возможности для выбора идеалов духовности и созидательного творчества.

Основной целью Программы развитие творческих и личностных способностей ребенка, развитие его физических данных при помощи средств спортивной гимнастики

Отличительной особенностью Программы - комплексные групповые занятия, сочетающие общую физическую подготовку с упражнениями сложнокоординационного вида спорта, сочетающего элементы танцев гимнастики, акробатики, направленного на создание зрелищности и пластической выразительности спортивных состязаний. Это современный и массовый вид спорта, который соответствует направлению политики Министерства спорта России. Это украшение всех физкультурных и культурно-массовых праздников, неотъемлемый компонент проведения Спартакиад. Кроме того, он пользуется большой популярностью среди детей и подростков. Чир спорт содействует воспитанию волевых и нравственных качеств личности, способствует развитию лидерских качеств и чувства коллективизма с самого детства.

Задачи:

Обучающие:

- Научить основным упражнениям общей физической подготовки и специальной физической подготовки;
- Научить правильному исполнению базовых элементов дисциплины «фристайл»;
- Обучить правилам вида спорта «фристайл», терминологии применяемой в дисциплине «фристайл»;
- Обучить выразительности исполнения танцевальной программы;

- Научить приемам релаксации и самодиагностики.

Развивающие:

- Развитие физических данных ребенка: шаг, гибкость, растяжка, выворотность, прыжок, вращение;
- Развить координационно-пространственные способности учащихся, добиться синхронности исполнения танца, за счет взаимодействия внутри коллектива;
- Развить чувство ритма и музыкальное исполнение танцевальных движений и спортивных элементов;
- Развитие психических процессов таких как: память (тренировка зрительной и слуховой, двигательной и механической памяти), развитие внимания (его концентрация на конкретных объектах и общей картине), работа с восприятием окружающего мира через изучение возможностей собственного тела;
- Развить коммуникабельность, сформировать навыки общения в коллективе.

Воспитательные:

- Привить интерес к физической культуре и спорту;
- Воспитание нравственных и волевых качеств личности: стремление к победе, упорство, трудолюбие, целеустремленность, выносливость;
- Воспитание положительных качеств личности, таких как смелость, настойчивость, дисциплинированность, выдержка, организованность, ответственность;
- Воспитание в учащихся навыков взаимодействия и сотрудничества;
- Воспитание личности учащегося с установкой на здоровый образ жизни, способной к сотрудничеству в творческой деятельности.

Срок реализации Рабочей программы 1 год.