

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №50 Василеостровского района  
Санкт-Петербурга**

199406 Санкт-Петербург ул. Наличная, д.21  
тел. (812) 355-87-57  
ИНН 7801136398, КПП 780101001, ОКПО 50938384  
ОГРН 1027800550425

**Аннотация к рабочей программе художественной направленности  
«Арт-терапия. Магия песка»  
возраст обучающихся 5-7 лет.**

Программа позволит увеличить охват детского населения микрорайона услугами дополнительного образования. Для воспитанников ГБДОУ детского сада № 50 Василеостровского района — это обеспечит дополнительную комфортность для социализации и индивидуализации, создаст внутри учреждения новые возможности для получения современного качественного образования. Программа направлена на реализацию необычных способов творческой деятельности, которая является одним из важнейших средств познания мира и развития эстетического восприятия, так как тесно связано с самостоятельной деятельностью. Каждое занятие имеет определенный сказочный сюжет, в который заключена задача, которую участникам, с помощью различных арт-техник, предлагается решить. Творческий процесс, как средство развития психики позволяет обучающемуся преодолеть чувство страха, отойдя от предметного представления, выразить чувства и эмоции, даёт свободу, вселяет уверенность в своих силах. Каждый участник получает возможность выбора, что, в свою очередь, обеспечивает творческий характер его продуктивной деятельности. А результат приносит удовлетворение и радость. Арт-терапевтическая деятельность даёт возможность погрузиться в мир своих придумок, фантазий и воображений. Занимаясь таким видом творчества, обучающийся учится лучше понимать себя и окружающих, сотрудничать, эффективно коммуницировать.

**Основной целью Программы** формирование и развитие эмоционально-аффективной сферы и личностных особенностей обучающихся дошкольного возраста.

**Отличительной особенностью Программы** - комплексные групповые занятия, с использованием арт-терапевтических технологий (изотерапии, песочной терапии, сказкотерапии, музыкотерапии), а также с применением здоровьесберегающих технологий (дыхательная гимнастика, нейропсихологические упражнения, психогимнастика и др.).

Обучающие:

1. Активизировать стремление отвечать на вопросы проблемно - поискового характера.
2. Обучить различным арт-техникам.
3. Учить последовательно и точно передавать услышанное, с учетом развития сюжета.
4. Формировать умение выстраивать композиции в заданном пространстве.
5. Развивать представления об окружающем мире.

Развивающие:

1. Развивать психические процессы (внимание, память, мышление, воображение, восприятие).
3. Развивать тонкие тактильные ощущения, мелкую моторику.

4. Развивать умение действовать по инструкции.
5. Стимулировать развитие сенсорно-перцептивной сферы, особенно тактильно - кинестетической чувствительности.

Воспитательные:

1. Вызывать эмоционально положительное состояние, удовольствие от игр и совместной деятельности с другими участниками.
2. Воспитать внимательное отношение к коллективу при организации групповой деятельности.
3. Воспитывать слуховое внимание и память.
4. Воспитывать доброту, бережное отношение ко всему окружающему.
5. Совершенствовать навыки позитивной коммуникации.
6. «Проигрывание» разнообразных жизненных ситуаций.

*Срок реализации Рабочей программы 1 год.*