

Приказ №40/1 - Од от 31 августа 2022

**ж) Режим двигательной активности на 2022-2023 учебный год**

Формы работы	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Подвижные игры во время утреннего приема	Ежедневно - 3	Ежедневно 3	Ежедневно 7	Ежедневно 7 – 10 минут	Ежедневно 10 – 12 минут
Утренняя гимнастика (зарядка)	Ежедневно – 10	Ежедневно 10	Ежедневно 10	Ежедневно 10	Ежедневно 10
Физкультминутки	2/2	2/2	3/2	3/ 2/1	3/3/3
Динамическая пауза между занятиями	5	5	5	5	5
Физкультурные занятия	10/3	15/3	20/3	25/3	30/3
Музыкальные занятия	10/2	15/2	20/2	25/2	30/2
Подвижные игры на утренней прогулке	10	10	15	20	20
Индивидуальная работа по развитию движений на прогулке	8	8	10	15	15
Бодрящая гимнастика (после дневного сна)	5	5	10	10	10
Подвижная игра после сна	5	5	10	10	10
Подвижные игры на вечерней прогулке	10	10	15	20	20
Музыкальный досуг		1раз в 2 недели 15 минут	1раз в 2 недели 20 минут	1раз в 2 недели 20-25 минут	1 раз в 2 недели 30 минут
Физкультурный досуг		1раз в месяц 15 минут	1раз в месяц 20 минут	1раз в месяц 20-25 минут	1раз в месяц 30 минут
Самостоятельная двигательная деятельность детей в течение дня	Ежедневно. Характер и продолжительность зависит от индивидуальных потребностей детей				

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД №50 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА, Мисник Марина Александровна, ЗАВЕДУЮЩИЙ  
31.08.2022 23:12 (MSK), Сертификат 2965A20007AE10B54037EA07F3F5B6A1