



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196159, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)

1 день
14 сентября 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
	Бутерброд с маслом
30	Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 1,60 г, Ж - 5,90 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 101,10 ккал
	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным
130	Крупа пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 6,5 г, Ж - 3,50 г, У - 16,52 г, ЭЦ - 125,04 ккал
	Чай с лимоном
150	Чай черный листовый, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,11 г, Ж - 0,00 г, У - 5,17 г, ЭЦ - 21,12 ккал
	Яблоко свежее
95	Б - 0,38 г, Ж - 0,55 г, У - 9,31 г, ЭЦ - 42,19 ккал
Выход, г	II Завтрак на 2026 год
	Йогурт питьевой
150	Б - 2,1 г, Ж - 2,31 г, У - 10,51 г, ЭЦ - 71,28 ккал
	Обед на 2026 год
	Огурец соленый
30	Огурцы соленые Б - 0,20 г, Ж - 0,00 г, У - 2,40 г, ЭЦ - 10,2 ккал
	Суп картофельный с клецками и говядиной
150/10/10	Говядина, Картофель сырой, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Мука пшеничная в/с, Молоко сливочное, Яйцо куриное, Петрушка свежая, Соль, Лавровый лист Б - 3,25 г, Ж - 5,8 г, У - 19,3 г, ЭЦ - 142,4 ккал
	Биточки рыбные
60	Треска (филе) с/м, Батон пшеничный обогащенный, Яйцо, Молоко, Сахар-песок, Масло подсолнечное, Соль Б - 5,88 г, Ж - 4,16 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 100,88 ккал
	Пюре картофельное с морковью
110	Картофель сырой, Морковь сырая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,31 г, Ж - 5,58 г, У - 14,39 г, ЭЦ - 115,55 ккал
	Напиток из плодов шиповника
150	Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок Б - 0,3 г, Ж - 0,00 г, У - 7,50 г, ЭЦ - 31,20 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
15	Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,89 ккал
	Батон пшеничный обогащенный
15	Б - 1,10 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 35,70 ккал
	Уплотненный полдник на 2026 год
	Филе куриное, тушенное с овощами
160	Филе куриное с/м, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Чеснок, Масло подсолнечное, Чеснок, Залознь, Соль Б - 9,04 г, Ж - 8,80 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 225,65 ккал
	Чай с сахаром
150	Чай черный листовый, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,00 г, У - 5,0 г, ЭЦ - 20,40 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
15	Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,89 ккал
	Булочка "Творожная"
50	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо, Молоко, Творог, Дрожжи, Ванилин, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,19 г, Ж - 5,50 г, У - 24,00 г, ЭЦ - 155,75 ккал

Главный технолог

Зав. производство



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067347016738
ИНН 7803335160
КПП 781001001
196153, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)

2 день
15 сентября 2026 г.

Завтрак на 2026 год	
Выход, г	Бутерброд с сыром
27	Сыр, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,00 г, Ж - 3,60 г, У - 7,40 г, ЭЦ - 73,10 ккал
130	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным
	Крупа рисовая, Молоко, Соль, Сахар песок, Масло сливочное Б - 3,50 г, Ж - 4,20 г, У - 20,11 г, ЭЦ - 132,24 ккал
150	Чай с молоком
	Чай черный дымчатый, Сахар-песок, Молоко Б - 1,65 г, Ж - 1,8 г, У - 7,20 г, ЭЦ - 61,60 ккал
95	Мандарин свежий
	Б - 0,65 г, Ж - 0,15 г, У - 7,4 г, ЭЦ - 35,65 ккал
II Завтрак на 2026 год	
Выход, г	Сок фруктовый персиковый
180	Б - 0,3 г, Ж - 0,2 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,8 ккал
25	Пряник
	Б - 1,3 г, Ж - 2,15 г, У - 4,2 г, ЭЦ - 41,44 ккал
Обед на 2026 год	
Выход, г	Помидор свежий
30	Б - 0,25 г, Ж - 0,30 г, У - 1,55 г, ЭЦ - 6,92 ккал
150/5	Суп-пюре из тыквы с гренками
	Тыква очищенная, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Молоко, Масло подсолнечное, Соль, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,35 г, Ж - 3,82 г, У - 13,90 г, ЭЦ - 100,72 ккал
60	Печень "по-строгановски"
	Печень говяжья свежая, Мука пшеничная высшего сорта, Сметана, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Томатная паста, Соль Б - 7,00 г, Ж - 5,45 г, У - 10,22 г, ЭЦ - 117,93 ккал
110	Кабачки, тушеные с овощами
	Кабачки, Лук репчатый, Горошек зеленый замороженный, Морковь, Масло подсолнечное, Соль Б - 1,00 г, Ж - 6,00 г, У - 23,32 г, ЭЦ - 153,60 ккал
150	Напиток яблочный
	Яблочный сок, Сахар-песок Б - 0,08 г, Ж - 0,08 г, У - 6,20 г, ЭЦ - 25,94 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
	Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,68 ккал
15	Батон пшеничный обогащенный
	Б - 1,10 г, Ж - 0,60 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,70 ккал
Уплотненный полдник на 2026 год	
Выход, г	Котлета рыбная
60	Треска (филе) свежая, Яйцо, Батон пшеничный обогащенный, Молоко, Соль, Масло подсолнечное Б - 7,32 г, Ж - 5,15 г, У - 9,40 г, ЭЦ - 116,04 ккал
110	Пюре картофельное с маслом сливочным
	Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,30 г, Ж - 3,70 г, У - 14,70 г, ЭЦ - 101,60 ккал
150	Компот из свежих яблок
	Яблоки свежие, Сахар-песок, Корица лимонная Б - 0,18 г, Ж - 0,10 г, У - 7,20 г, ЭЦ - 30,34 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
	Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,68 ккал
50	Булочка молочная
	Мука пшеничная высшего сорта, Сахар-песок, Дрожжи, Молоко, Яйцо, Масло подсолнечное, Соль Б - 1,75 г, Ж - 5,70 г, У - 24,45 г, ЭЦ - 156,14 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)

3 день
2 сентября 2026 г.

Завтрак на 2026 год	
Выход, г	
30	Бутерброд с джемом Батон пшеничный обогащенный, Джем, Масло сливочное Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 15,50 г, ЭЦ - 87,70 ккал
130/20	Омлет натуральный с зеленым горошком Яйца куриные, Молоко, Горошек зеленый, Масло подсолнечное, Соль Б - 5,85 г, Ж - 6,40 г, У - 14,00 г, ЭЦ - 137,00 ккал
180	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Б - 1,35 г, Ж - 1,2 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 67,00 ккал
II Завтрак на 2026 год	
Выход, г	
150	Кефир Б - 2,00 г, Ж - 2,42 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 72,00 ккал
Обед на 2026 год	
30	Огурец свежий Б - 0,26 г, Ж - 0,04 г, У - 1,44 г, ЭЦ - 7,16 ккал
150	Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью петрушки Картофель, Капуста белокочанная свежая, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Петрушка свежая, Соль Б - 1,0 г, Ж - 2,30 г, У - 15,50 г, ЭЦ - 80,70 ккал
60	Гуляш из отварного мяса Говядина филе, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 7,05 г, Ж - 9,40 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 131,32 ккал
110	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль Б - 4,12 г, Ж - 4,40 г, У - 26,50 г, ЭЦ - 160,00 ккал
180	Сок яблочный Б - 0,00 г, Ж - 0,18 г, У - 8,87 г, ЭЦ - 42,00 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,94 ккал
Уплотненный полдник на 2026 год	
160	Голубцы ленивые Говядина филе, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Сметана, Томатная паста, Соль Б - 6,46 г, Ж - 8,67 г, У - 21,24 г, ЭЦ - 196,79 ккал
150	Напиток лимонный Лимонный сок, Сахар-песок Б - 0,10 г, Ж - 0,00 г, У - 4,90 г, ЭЦ - 20,0 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,00 ккал
50	Булочка домашняя Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйца куриные, Молоко, Дрожжи, Масло подсолнечное, Соль Б - 3,00 г, Ж - 5,70 г, У - 14,60 г, ЭЦ - 121,70 ккал
95	Груша свежая Б - 0,34 г, Ж - 0,13 г, У - 14,46 г, ЭЦ - 60,37 ккал

Главный технолог

Зав. производством



НЕВА
Комбинат питания

СОГЛАСОВАНО
Заведующий ГБДОУ
Мисник М.А.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196159, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)

4 день
3 сентября 2026 г.

Завтрак на 2026 год	
Выход, г	Бутерброд с маслом
30	Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 1,50 г, Ж - 8,90 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 101,10 ккал
130	Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным
	Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 4,11 г, Ж - 2,32 г, У - 8,39 г, ЭЦ - 71,32 ккал
95	Яблоко свежее
	Б - 0,38 г, Ж - 0,38 г, У - 9,31 г, ЭЦ - 42,18 ккал
150	Какао с молоком
	Какао порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,70 г, Ж - 1,40 г, У - 13,95 г, ЭЦ - 79,20 ккал
II Завтрак на 2026 год	
Выход, г	Ряженка
150	Б - 2,0 г, Ж - 2,40 г, У - 9,60 г, ЭЦ - 68,60 ккал
Обед на 2026 год	
40	Салат Мозайка
	Картофель свежий, Морковь свежая, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Соль, Масло подсолнечное Б - 0,60 г, Ж - 3,00 г, У - 3,67 г, ЭЦ - 44,06 ккал
150	Бульон куриный с вермишелью и яйцом
	Суп-бульон с/м, Лук репчатый, Морковь свежая, Соль, Масло подсолнечное, Яйца куриные, Макароны изделия (вермишель), Батон пшеничный обогащенный Б - 2,45 г, Ж - 4,01 г, У - 7,24 г, ЭЦ - 74,85 ккал
60	Пудинг рыбный запеченный
	Треска (филе) с/м, Батон пшеничный, Молоко, Яйца куриные, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 7,5 г, Ж - 3,50 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 125,5 ккал
110	Рагу овощное (3й вариант)
	Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Капуста белокочанная свежая, Масло сливочное, Соль, Мука пшеничная в/с, Сметана Б - 0,35 г, Ж - 4,07 г, У - 22,30 г, ЭЦ - 127,29 ккал
150	Чай с сахаром
	Чай черный листовый, Сахар-песок Б - 0,10 г, Ж - 0,00 г, У - 5,00 г, ЭЦ - 20,4 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
	Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
20	Батон пшеничный обогащенный
	Б - 1,50 г, Ж - 0,60 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 52,60 ккал
Уплотненный полдник на 2026 год	
130	Запеканка из творога
	Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Яйца куриные, Масло подсолнечное, Сухари панировочные, Сметана Б - 5,00 г, Ж - 8,63 г, У - 34,00 г, ЭЦ - 233,67 ккал
180	Молоко кипяченое
	Молоко Б - 5,10 г, Ж - 4,20 г, У - 8,30 г, ЭЦ - 91,40 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
	Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
20	Батон пшеничный обогащенный
	Б - 1,50 г, Ж - 0,60 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 52,60 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067347016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)

5 день
4 сентября 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
27	Бутерброд с сыром Сыр, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,00 г, Ж - 3,50 г, У - 7,40 г, ЭЦ - 73,10 ккал
130	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба" Крупа рисовая, Крупа пшеничная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 3,29 г, Ж - 3,24 г, У - 12,00 г, ЭЦ - 93,92 ккал
95	Груша свежая Б - 0,34 г, Ж - 0,13 г, У - 14,40 г, ЭЦ - 60,37 ккал
180	Чай с молоком Чай черный сорт 1, Молоко, Сахар-песок Б - 1,30 г, Ж - 2,16 г, У - 8,64 г, ЭЦ - 61,92 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	Йогурт питьевой Б - 2,1 г, Ж - 2,31 г, У - 10,51 г, ЭЦ - 71,23 ккал

Выход, г	Обед на 2026 год
40	Салат "Светлячок" Салат, Горошек зеленый консервированный, Масло подсолнечное Б - 0,66 г, Ж - 1,66 г, У - 6,34 г, ЭЦ - 29,16 ккал
150/15	Суп картофельный с мясными фрикадельками Говядина ош., Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Яйцо куриное, Соль Б - 3,80 г, Ж - 3,85 г, У - 14,50 г, ЭЦ - 107,85 ккал
160	Запеканка картофельная с мясом Говядина ош., Картофель, Лук репчатый, Масло сливочное, Яйцо куриное, Сухофрукты, Масло подсолнечное, Соль Б - 7,65 г, Ж - 10,12 г, У - 23,60 г, ЭЦ - 216,85 ккал
20	Соус сметанный Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 0,26 г, Ж - 0,66 г, У - 1,13 г, ЭЦ - 11,50 ккал
150	Компот из кураги Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,74 г, Ж - 0,34 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 54,12 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 12,63 г, ЭЦ - 59,64 ккал

Выход, г	Уплотненный полдник на 2026 год
30	Помидор свежий Б - 0,35 г, Ж - 0,06 г, У - 1,55 г, ЭЦ - 8,32 ккал
50	Яйцо вареное Яйцо куриное, Соль Б - 6,70 г, Ж - 4,50 г, У - 0,70 г, ЭЦ - 67,50 ккал
110	Рагу овощное со сладким перцем Картофель сырой, Морковь свежая, Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий, Перец сладкий ош., Масло сливочное, Соль Б - 2,30 г, Ж - 3,55 г, У - 8,50 г, ЭЦ - 75,27 ккал
180	Сок фруктовый персиковый Б - 0,9 г, Ж - 0,2 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,8 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 30,80 ккал
60	Ватрушка с творогом Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи, Молоко, Творог, Соль, Ванилин, Масло подсолнечное Б - 3,70 г, Ж - 6,00 г, У - 39,50 г, ЭЦ - 233,50 ккал

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
Заведующий ГБДОУ
Мисник М.А.

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5057847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дубайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)

6 день
7 сентября 2026 г.

Завтрак на 2026 год	
Выход, г	Бутерброд с джемом
30	Батон пшеничный обогащенный, Джем, Масло сливочное Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 15,90 г, ЭЦ - 87,70 ккал
130	Каша пшенная жидкая с маслом сливочным
	Крупа пшенная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 5,92 г, Ж - 6,54 г, У - 6,10 г, ЭЦ - 107,55 ккал
150	Кофейный напиток с молоком
	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Б - 1,1 г, Ж - 1,00 г, У - 10,50 г, ЭЦ - 55,72 ккал
95	Яблоко свежее
	Б - 0,35 г, Ж - 0,35 г, У - 9,31 г, ЭЦ - 42,19 ккал
II Завтрак на 2026 год	
Выход, г	Сок фруктовый персиковый
180	Б - 0,30 г, Ж - 0,20 г, У - 0,4 г, ЭЦ - 30,0 ккал
25	Пряник
	Б - 1,30 г, Ж - 2,10 г, У - 4,30 г, ЭЦ - 41,44 ккал
Обед на 2026 год	
Выход, г	Огурец свежий
30	Б - 0,20 г, Ж - 0,04 г, У - 1,44 г, ЭЦ - 7,10 ккал
150/10	Суп картофельный с горохом и гречками
	Картофель, Горох, Крупа гречневая, Крупа пшеничная, Масло подсолнечное, Батон пшеничный, Соль Б - 2,25 г, Ж - 3,42 г, У - 22,50 г, ЭЦ - 133,79 ккал
60	Фрикадельки рыбные отварные
	Треска филе с/м, Батон пшеничный, Яйцо куриное, Масло сливочное, Молоко, Соль Б - 7,40 г, Ж - 9,70 г, У - 5,50 г, ЭЦ - 140,5 ккал
110	Тыква, тушеная в сметанном соусе
	Тыква свежая, Крупа пшеничная в/с, Сметана, Соль, Сахар-песок Б - 1,50 г, Ж - 1,87 г, У - 13,85 г, ЭЦ - 75,95 ккал
150	Кисель из яблок
	Яблоки свежие, Сахар-песок, Крахмал кукурузный, Кислота лимонная Б - 0,10 г, Ж - 0,10 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 44,00 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
	Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 30,69 ккал
15	Батон нарезной обогащенный
	Б - 1,10 г, Ж - 0,5 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,70 ккал
Уплотненный полдник на 2026 год	
Выход, г	Котлета мясная (говядина)
60	Говядина с/м, Батон пшеничный, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 9,07 г, Ж - 0,85 г, У - 19,00 г, ЭЦ - 100,93 ккал
110	Кабачки, тушеные с овощами
	Кабачок свежий, Лу, картофель, Горошек зеленый с/м, Морковь, Масло подсолнечное, Соль Б - 1,50 г, Ж - 6,00 г, У - 23,32 г, ЭЦ - 153,65 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами
	Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 30,69 ккал
15	Батон нарезной обогащенный
	Б - 1,10 г, Ж - 0,5 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,70 ккал
150	Чай с сахаром
	Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,00 г, У - 5,0 г, ЭЦ - 20,40 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)
7 день
8 сентября 2026 г.

Завтрак на 2026 год	
Выход, г	Бутерброд с маслом
30	Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 1,80 г, Ж - 5,90 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 101,10 ккал
Омлет натуральный с зеленым горошком	
120/20	Яйцо куриное, Молоко, Горошек зеленый м/о, Масло подсолнечное, Соль Б - 3,90 г, Ж - 2,54 г, У - 14,00 г, ЭЦ - 94,46 ккал
Какао с молоком	
180	Какао-горошек, Молоко, Сахар-песок Б - 3,24 г, Ж - 1,50 г, У - 16,74 г, ЭЦ - 95,04 ккал
II Завтрак на 2026 год	
Выход, г	Кефир
150	Б - 2,30 г, Ж - 2,42 г, У - 10,60 г, ЭЦ - 72,36 ккал
Обед на 2026 год	
Салат из моркови и яблок	
40	Морковь свежая, Яблоки свежие, Масло подсолнечное Б - 0,40 г, Ж - 2,00 г, У - 3,40 г, ЭЦ - 33,2 ккал
Рассольник ленинградский с перловой крупой, говядиной и сметаной	
150/10/5	Говядина с/м, Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Стручки соевые, Масло подсолнечное, Соль, Сметана Б - 2,40 г, Ж - 5,40 г, У - 8,41 г, ЭЦ - 91,94 ккал
Котлета куриная	
60	Филе куриное с/м, Батон пшеничный обогащенный, Молоко, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 6,7 г, Ж - 4,20 г, У - 14,25 г, ЭЦ - 121,6 ккал
Пюре из тыквы	
110	Тыква свежая, Масло сливочное, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная м/о, Соль Б - 2,14 г, Ж - 4,90 г, У - 10,60 г, ЭЦ - 127,86 ккал
Компот из изюма	
150	Изюм, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,33 г, Ж - 0,05 г, У - 13,50 г, ЭЦ - 57,0 ккал
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	
15	Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 30,98 ккал
Батон нарезной обогащенный	
15	Б - 1,10 г, Ж - 0,5 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,70 ккал
Уплотненный полдник на 2026 год	
Макаронные изделия отварные с соусом "Болоньезе"	
160	Макаронные изделия, Масло сливочное, Говядина с/м, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томатная паста, Соль, Масло подсолнечное, Лавровый лист Б - 7,65 г, Ж - 12,40 г, У - 22,06 г, ЭЦ - 231,24 ккал
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	
25	Б - 1,53 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,64 ккал
Батон пшеничный обогащенный	
25	Б - 1,50 г, Ж - 0,75 г, У - 12,9 г, ЭЦ - 65,97 ккал
Сок яблочный	
180	Б - 0,00 г, Ж - 0,10 г, У - 9,37 г, ЭЦ - 42,66 ккал
Мандарин свежий	
95	Б - 0,05 г, Ж - 0,15 г, У - 7,4 г, ЭЦ - 33,55 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
195158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
«О» «Комбинат питания НЕВА»
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)

8 день
9 сентября 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
27	Бутерброд с сыром Сыр, Бородинский хлеб, сливочное масло Б - 3,00 г, Ж - 3,50 г, У - 7,40 г, ЭЦ - 73,10 ккал
130	Каша манная жидкая с маслом сливочным Крупа манная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 3,21 г, Ж - 4,30 г, У - 11,27 г, ЭЦ - 93,92 ккал
95	Груша свежая Б - 0,34 г, Ж - 0,13 г, У - 14,46 г, ЭЦ - 60,37 ккал
180	Чай с молоком Чай черный листовой, Молоко, Сахар-песок Б - 1,95 г, Ж - 2,16 г, У - 8,64 г, ЭЦ - 61,92 ккал
Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	Ряженка Б - 2,0 г, Ж - 2,4 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 66,30 ккал
Выход, г	Обед на 2026 год
40	Салат из свеклы Свекла свежая, Масло подсолнечное Б - 0,60 г, Ж - 2,30 г, У - 3,20 г, ЭЦ - 35,50 ккал
150/5/5	Суп картофельный с курой, сметаной и зеленью петрушки Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Масло подсолнечное, Филе куриное ф/м, Сметана, Соль, Петрушка свежая Б - 1,70 г, Ж - 3,88 г, У - 11,90 г, ЭЦ - 69,32 ккал
60	Пудинг из печени с морковью Печень куриная ф/м, Лук репчатый, Морковь, Картофель, Масло сливочное, Яйца куриные, Масло подсолнечное, Соль Б - 8,60 г, Ж - 4,00 г, У - 4,50 г, ЭЦ - 94,26 ккал
110	Рагу овощное (3й вариант) Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Капуста белокочанная свежая, Масло сливочное, Соль, Мука пшеничная в/с, Сметана Б - 0,35 г, Ж - 4,07 г, У - 22,30 г, ЭЦ - 127,23 ккал
150	Кисель из плодов шиповника Плоды шиповника (сушеные), Сахар-песок, Крахмал картофельный Б - 0,20 г, Ж - 0,00 г, У - 10,70 г, ЭЦ - 43,60 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 60,64 ккал
20	Батон нарезной обогащенный Б - 1,60 г, Ж - 0,6 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 62,60 ккал
Выход, г	Уплотненный полдник на 2026 год
130	Запеканка из творога Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Яйца куриные, Молоко, Сметана, Сухофрукты (яблоки), Масло подсолнечное, Соль Б - 5,03 г, Ж - 8,63 г, У - 27,00 г, ЭЦ - 233,67 ккал
180	Молоко кипяченое Молоко Б - 5,10 г, Ж - 4,20 г, У - 8,30 г, ЭЦ - 91,40 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 60,64 ккал
20	Батон нарезной обогащенный Б - 1,60 г, Ж - 0,6 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 62,60 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)

9 день

10 сентября

2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
	Бутерброд с джемом
55	Батон пшеничный высшего сорта, Джем, Масло сливочное Б - 2,63 г, Ж - 5,24 г, У - 12,37 г, ЭЦ - 107,16 ккал
130	Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным
	Уплетенная овсяная "Геркулес", Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 4,11 г, Ж - 2,32 г, У - 8,59 г, ЭЦ - 71,32 ккал
95	Мандарин свежий
	Б - 0,85 г, Ж - 0,15 г, У - 7,4 г, ЭЦ - 33,55 ккал
150	Кофейный напиток с молоком
	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Б - 1,1 г, Ж - 1,00 г, У - 10,59 г, ЭЦ - 65,72 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
	Йогурт питьевой
150	Б - 2,1 г, Ж - 2,31 г, У - 10,51 г, ЭЦ - 71,23 ккал

	Обед на 2026 год
	Огурец соленый
30	Б - 0,3 г, Ж - 0,0 г, У - 2,40 г, ЭЦ - 10,50 ккал
150/5	Борщ с капустой, картофелем и сметаной
	Свекла свежая, Капуста белокочанная, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Соль, Сметана Б - 1,00 г, Ж - 8,67 г, У - 26,50 г, ЭЦ - 165,53 ккал
60	Рыба (филе) отварная
	Треска (филе) с/м, Соль, Лавровый лист Б - 0,21 г, Ж - 0,4 г, У - 0,67 г, ЭЦ - 39,12 ккал
20	Соус сметанный
	Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 0,26 г, Ж - 0,88 г, У - 1,13 г, ЭЦ - 11,50 ккал
110	Пюре картофельное с морковью
	Картофель свежий, Морковь свежая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,31 г, Ж - 5,58 г, У - 14,20 г, ЭЦ - 116,66 ккал
180	Чай с лимоном
	Чай черный листовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,00 г, У - 6,20 г, ЭЦ - 25,00 ккал
20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
	Б - 1,30 г, Ж - 0,13 г, У - 6,50 г, ЭЦ - 40,37 ккал
15	Батон нарезной обогащенный
	Б - 1,10 г, Ж - 0,5 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,70 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
	Голубцы ленивые
160	Говядина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Сметана, Томатная паста, Соль Б - 8,45 г, Ж - 8,67 г, У - 21,24 г, ЭЦ - 155,79 ккал
150	Компот из свежих груш
	Груши свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,12 г, Ж - 0,00 г, У - 16,50 г, ЭЦ - 66,00 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
	Б - 1,00 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 33,68 ккал
50	Пирожок печеный с капустой и яйцом
	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Капуста белокочанная свежая, Масло подсолнечное, Молоко, Петрушка свежая, Дрожжи, Соль Б - 2,64 г, Ж - 5,97 г, У - 17,68 г, ЭЦ - 133,63 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196159, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)

10 день
11 сентября 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	Бутерброд с маслом Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 1,60 г, Ж - 5,69 г, У - 10,49 г, ЭЦ - 101,10 ккал
130	Каша рисовая вязкая с маслом сливочным Крупа рисовая, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 4,82 г, Ж - 1,59 г, У - 13,94 г, ЭЦ - 89,56 ккал
95	Яблоко свежее Б - 0,38 г, Ж - 0,38 г, У - 9,31 г, ЭЦ - 42,18 ккал
180	Чай с молоком Чай черный листовый, Молоко, Сахар-песок Б - 1,98 г, Ж - 2,16 г, У - 9,64 г, ЭЦ - 61,92 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	Кефир Б - 2,2 г, Ж - 2,42 г, У - 10,6 г, ЭЦ - 72,95 ккал

	Обед на 2026 год
30	Огурец свежий Б - 0,26 г, Ж - 0,04 г, У - 1,44 г, ЭЦ - 7,16 ккал
150/5/5	Рассольник с курицей и сметаной Крупа перловая, Картофель свежий, Лук репчатый свежий, Огурцы соевые, Масло подсолнечное, Соль, Филе куриное с/м, Сметана Б - 2,00 г, Ж - 5,60 г, У - 5,60 г, ЭЦ - 81,50 ккал
60	Суфле куриное Филе куриное с/м, Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 6,50 г, Ж - 5,63 г, У - 12,30 г, ЭЦ - 125,97 ккал
110	Макаронные изделия отварные с маслом Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 2,95 г, Ж - 3,67 г, У - 22,47 г, ЭЦ - 134,71 ккал
150	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,16 г, Ж - 0,10 г, У - 7,2 г, ЭЦ - 30,34 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,94 ккал
15	Батон нарезной обогащенный Б - 1,10 г, Ж - 0,6 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,7 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
30	Огурец свежий Б - 0,26 г, Ж - 0,04 г, У - 1,44 г, ЭЦ - 7,16 ккал
160	Жаркое по-домашнему Говядина с/м, Картофель, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 8,00 г, Ж - 6,30 г, У - 27,36 г, ЭЦ - 193,14 ккал
150	Компот из кураги Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,74 г, Ж - 0,04 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 54,12 ккал
50	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйца куриные, Молоко, Дрожжи, Соль, Масло подсолнечное Б - 3,0 г, Ж - 7,85 г, У - 15,60 г, ЭЦ - 145,03 ккал

Главный технолог

Зав. производством