



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067347016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196150, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

1 день

14 сентября 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
	Бутерброд с маслом
30	Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 1,60 г, Ж - 5,90 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 101,10 ккал
	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным
200	Мука пшеничная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 6,96 г, Ж - 5,89 г, У - 25,41 г, ЭЦ - 100,09 ккал
	Чай с лимоном
180	Чай черный листовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,20 г, Ж - 0,00 г, У - 6,20 г, ЭЦ - 25,60 ккал
	Яблоко свежее
100	Б - 0,40 г, Ж - 0,40 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,40 ккал
Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	Йогурт питьевой Б - 2,50 г, Ж - 8,00 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 89,28 ккал
	Обед на 2026 год
	Огурец соленый
50	Огурцы соленые Б - 0,35 г, Ж - 0,00 г, У - 3,93 г, ЭЦ - 13,52 ккал
	Суп картофельный с клецками и говядиной
200	Говядина шм, Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Мука пшеничная в/с, Масло сливочное, Петрушка свежая, Соль, Лавровый лист Б - 4,22 г, Ж - 7,04 г, У - 28,50 г, ЭЦ - 156,24 ккал
	Биточки рыбные
70	Треска (Филе) шм, Батон пшеничный, Молоко, Яйца куриные, Соль, Сахар-песок, Масло подсолнечное Б - 7,51 г, Ж - 5,23 г, У - 11,57 г, ЭЦ - 129,18 ккал
	Пюре картофельное с морковью
130	Картофель свежий, Морковь свежая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,73 г, Ж - 6,59 г, У - 16,90 г, ЭЦ - 137,83 ккал
	Напиток из плодов шиповника
180	Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок Б - 0,36 г, Ж - 0,00 г, У - 9,00 г, ЭЦ - 37,44 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
25	Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,83 г, ЭЦ - 50,84 ккал
	Батон нарезной обогащенный
20	Б - 1,60 г, Ж - 0,6 г, У - 10,70 г, ЭЦ - 52,60 ккал
	Уплотненный полдник на 2026 год
	Филе куриное, тушеное с овощами
200	Филе куриное шм, Капуста Белокочанная свежая, Картофель, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Петрушка, Чеснок, Соль Б - 11,30 г, Ж - 19,76 г, У - 35,03 г, ЭЦ - 281,96 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
25	Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,83 г, ЭЦ - 50,84 ккал
	Чай с сахаром
180	Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,00 г, У - 6,0 г, ЭЦ - 24,40 ккал
	Булочка "Творожная"
60	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйца куриные, Молоко, Творог, Дрожжи, Ванилин, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,23 г, Ж - 7,20 г, У - 25,60 г, ЭЦ - 100,52 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196159, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

2 день
15 сентября 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
33	Бутерброд с сыром Сыр, Батон пшеничный обогащенный Б - 4,25 г, Ж - 5,97 г, У - 17,94 г, ЭЦ - 132,79 ккал
200	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным Крупа рисовая, Молоко, Соль, Сливочное Масло сливочное Б - 4,49 г, Ж - 5,14 г, У - 27,60 г, ЭЦ - 174,26 ккал
180	Чай с молоком Чай черный листовой А, Сахар-песок, Молоко Б - 1,98 г, Ж - 2,10 г, У - 8,04 г, ЭЦ - 61,92 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,58 г, Ж - 0,15 г, У - 7,78 г, ЭЦ - 35,19 ккал

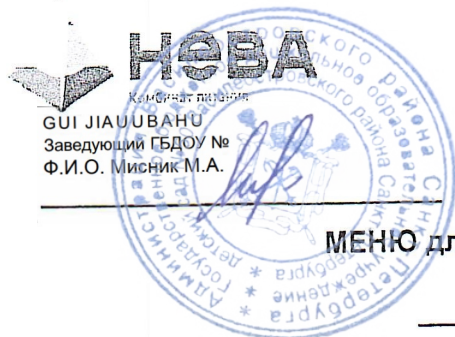
Выход, г	II Завтрак на 2026 год
200	Сок фруктовый персиковый Б - 0,88 г, Ж - 0,22 г, У - 7,11 г, ЭЦ - 33,94 ккал
40	Пряник Б - 1,82 г, Ж - 2,84 г, У - 6,02 г, ЭЦ - 66,92 ккал

	Обед на 2026 год
50	Помидор свежий Б - 0,59 г, Ж - 0,13 г, У - 2,59 г, ЭЦ - 13,51 ккал
200	Суп-пюре из тыквы с гречками Тыква свежая, Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь свежая, Молоко, Масло подсолнечное, Соль, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,97 г, Ж - 4,97 г, У - 17,94 г, ЭЦ - 129,57 ккал
80	Печень "по-строгановски" Печень говяжья, Мука пшеничная в/с, Сметана, Соль, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Томатная паста Б - 9,33 г, Ж - 7,27 г, У - 13,82 г, ЭЦ - 157,23 ккал
130	Кабачки, тушеные с овощами Кабачки свежие, Лук репчатый, Картофель свежий, Морковь, Масло подсолнечное, Соль Б - 1,00 г, Ж - 3,03 г, У - 27,66 г, ЭЦ - 152,47 ккал
180	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок Б - 0,89 г, Ж - 0,09 г, У - 7,44 г, ЭЦ - 30,33 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,83 г, ЭЦ - 50,64 ккал
20	Батон нарезной обогащенный Б - 1,59 г, Ж - 0,6 г, У - 10,39 г, ЭЦ - 52,50 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
70	Котлета рыбная Треска (филе) см. Яйца куриные, Батон пшеничный обогащенный, Молоко, Соль, Масло подсолнечное Б - 9,30 г, Ж - 5,40 г, У - 11,20 г, ЭЦ - 130,20 ккал
130	Пюре картофельное с маслом сливочным Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,71 г, Ж - 4,70 г, У - 19,37 г, ЭЦ - 130,62 ккал
180	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,19 г, Ж - 0,12 г, У - 8,54 г, ЭЦ - 39,40 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,69 ккал
60	Булочка молочная Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Яйца куриные, Дрожжи, Молоко, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,44 г, Ж - 3,34 г, У - 29,34 г, ЭЦ - 166,98 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067347016738
ИНН 7803335160
КПП 780601001
196159, г. Санкт-Петербург,
Думский пр. д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

3 день
2 сентября 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	Бутерброд с джемом Батон пшеничный, Сливочный, Джем, Масло сливочное Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 87,70 ккал
170/30	Омлет натуральный с зеленым горошком Яйца куриные, Молоко, Горчица зеленая, Масло подсолнечное, Соль Б - 6,40 г, Ж - 8,43 г, У - 21,15 г, ЭЦ - 194,07 ккал
180	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Б - 1,35 г, Ж - 1,2 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 67,00 ккал
Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	Кефир Б - 2,04 г, Ж - 2,50 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 87,54 ккал
	Обед на 2026 год
50	Огурец свежий Б - 0,43 г, Ж - 0,00 г, У - 2,40 г, ЭЦ - 11,85 ккал
200	Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью петрушки Картофель, Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Петрушка свежая, Соль Б - 1,33 г, Ж - 3,00 г, У - 20,87 г, ЭЦ - 115,54 ккал
70	Гуляш из отварного мяса Говядина ош, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 6,23 г, Ж - 10,07 г, У - 5,00 г, ЭЦ - 152,21 ккал
150	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль Б - 5,61 г, Ж - 6,00 г, У - 30,14 г, ЭЦ - 221,00 ккал
180	Сок яблочный Б - 0,00 г, Ж - 0,00 г, У - 0,00 г, ЭЦ - 42,00 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,00 г, Ж - 0,12 г, У - 0,4 г, ЭЦ - 30,00 ккал
25	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,00 г, Ж - 0,75 г, У - 12,50 г, ЭЦ - 25,00 ккал
	Уплотненный полдник на 2026 год
200	Голубцы ленивые Говядина ош, Капуста белокочанная, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Сметана, Томатная паста, Соль Б - 10,00 г, Ж - 10,00 г, У - 20,00 г, ЭЦ - 240,00 ккал
180	Напиток лимонный Лимонный сок, Сахар-песок Б - 0,10 г, Ж - 0,00 г, У - 0,00 г, ЭЦ - 24,00 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,00 г, Ж - 0,12 г, У - 0,4 г, ЭЦ - 30,00 ккал
15	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,00 г, Ж - 0,75 г, У - 12,50 г, ЭЦ - 25,00 ккал
50	Булочка домашняя Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйца куриные, Молоко, Дрожжи, Масло подсолнечное, Соль Б - 0,00 г, Ж - 0,00 г, У - 11,00 г, ЭЦ - 121,00 ккал
100	Груша свежая Б - 0,35 г, Ж - 0,13 г, У - 15,22 г, ЭЦ - 63,45 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067947016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196159, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

4 день

3 сентября

2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	Бутерброд с маслом Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 1,60 г, Ж - 6,90 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 101,10 ккал
200	Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным Хлопья овсяные "Геркулес", Масло сливочное, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 6,40 г, Ж - 4,50 г, У - 12,07 г, ЭЦ - 114,36 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,50 г, ЭЦ - 44,40 ккал
180	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 3,24 г, Ж - 1,28 г, У - 16,74 г, ЭЦ - 95,04 ккал
Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	Ряженка Б - 2,63 г, Ж - 2,66 г, У - 12,79 г, ЭЦ - 87,56 ккал
	Обед на 2026 год
50	Салат Мозайка Картофель свежий, Морковь свежая, Кукуруза консервированная, Огурцы свежие, Соль, Масло подсолнечное Б - 0,75 г, Ж - 3,75 г, У - 4,58 г, ЭЦ - 55,07 ккал
200	Бульон куриный с вермишелью и яйцом Филе куриное с/м, Лук репчатый, Морковь свежая, Соль, Масло подсолнечное, Яйца куриные, Макароны из твердых сортов пшеницы (вермишель), Батон пшеничный обогащенный Б - 3,27 г, Ж - 5,36 г, У - 9,05 г, ЭЦ - 59,43 ккал
80	Пудинг рыбный запеченный Треска (филе) с/м, Батон пшеничный, Молоко, Яйца куриные, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 10,0 г, Ж - 5,30 г, У - 23,13 г, ЭЦ - 167,32 ккал
130	Рагу овощное (3й вариант) Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Капуста белокочанная свежая, Масло сливочное, Соль пищевая, Мука пшеничная в/с, Сметана Б - 0,41 г, Ж - 4,81 г, У - 23,35 г, ЭЦ - 150,33 ккал
180	Чай с сахаром Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,10 г, Ж - 0,00 г, У - 6,00 г, ЭЦ - 24,4 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,23 г, Ж - 0,2 г, У - 10,53 г, ЭЦ - 50,64 ккал
25	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,23 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 65,87 ккал
	Уплотненный полдник на 2026 год
160	Запеканка из творога Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Яйца куриные, Молоко, Масло подсолнечное, Сухари панировочные, Сметана Б - 6,23 г, Ж - 10,50 г, У - 35,70 г, ЭЦ - 367,12 ккал
200	Молоко кипяченое Молоко Б - 6,26 г, Ж - 4,67 г, У - 9,22 г, ЭЦ - 101,56 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,66 ккал
20	Печенье витаминизированное Б - 1,2 г, Ж - 2,60 г, У - 14,60 г, ЭЦ - 66,00 ккал
25	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,23 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 65,87 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5057547016758
ИНН 7803335160
КПП 780001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр. д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
5 день
4 сентября 2026 г.

Завтрак на 2026 год	
Выход, г	Бутерброд с сыром
33	Сыр, Батон пшеничный обогащенный Б - 4,25 г, Ж - 5,07 г, У - 10,84 г, ЭЦ - 102,79 ккал
200	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"
	Крупа пшеничная, Крупа пшеничная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 4,37 г, Ж - 4,93 г, У - 10,46 г, ЭЦ - 135,42 ккал
100	Груша свежая
	Б - 0,35 г, Ж - 0,13 г, У - 16,22 г, ЭЦ - 33,45 ккал
200	Чай с молоком
	Чай черный листовой, Сахар-песок, Молоко Б - 2,30 г, Ж - 2,40 г, У - 9,00 г, ЭЦ - 55,50 ккал
II Завтрак на 2026 год	
Выход, г	Йогурт питьевой
180	Б - 2,50 г, Ж - 3,00 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 63,23 ккал
Обед на 2026 год	
Салат "Светлячок"	
50	Салата, Горчица зерновой консервированной, Масло подсолнечное Б - 0,63 г, Ж - 2,05 г, У - 11,90 г, ЭЦ - 37,02 ккал
200	Суп картофельный с мясными фрикадельками
	Говядина см, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Молоко подсолнечное, Яйца куриные, Соль Б - 4,10 г, Ж - 4,02 г, У - 14,47 г, ЭЦ - 115,69 ккал
200	Запеканка картофельная с мясом
	Говядина см, Картофель, Лук репчатый, Масло сливочное, Сахар-песок, Сухари панировочные, Соль Б - 9,55 г, Ж - 12,55 г, У - 29,75 г, ЭЦ - 271,09 ккал
20	Соус сметанный
	Сметана, Молоко подсолнечное, Соль Б - 0,36 г, Ж - 0,56 г, У - 1,13 г, ЭЦ - 11,50 ккал
180	Компот из кураги
	Курага, Сахар-песок, Молоко подсолнечное Б - 0,53 г, Ж - 0,95 г, У - 15,20 г, ЭЦ - 64,77 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный
	Б - 1,33 г, Ж - 0,2 г, У - 10,33 г, ЭЦ - 50,64 ккал
25	Батон пшеничный обогащенный
	Б - 1,33 г, Ж - 0,75 г, У - 12,50 г, ЭЦ - 65,27 ккал
Уплотненный полдник на 2026 год	
50	Помидор свежий
	Б - 0,59 г, Ж - 0,13 г, У - 2,23 г, ЭЦ - 12,61 ккал
50	Яйцо вареное
	Яйца куриные, Соль Б - 5,70 г, Ж - 4,80 г, У - 0,33 г, ЭЦ - 67,50 ккал
130	Рагу овощное со сладким перцем
	Картофель, Сладкий перец, Морковь, Лук репчатый, Консервированный лук репчатый, Лук репчатый свежий, Перец сладкий см, Масло сливочное, Соль Б - 2,49 г, Ж - 4,39 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 107,09 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами
	Б - 1,33 г, Ж - 0,2 г, У - 10,33 г, ЭЦ - 50,64 ккал
180	Сок фруктовый персиковый
	Б - 0,8 г, Ж - 0,2 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,5 ккал
70	Ватрушка с творогом
	Молоко подсолнечное, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйца куриные, Дрожжи, Молоко, Творог, Соль, Ванилин, Масло подсолнечное Б - 4,37 г, Ж - 7,30 г, У - 45,50 г, ЭЦ - 207,08 ккал

Главный технолог _____

Зав. производством _____



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
190153, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

6 день

7 сентября 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	Бутерброд с джемом Батон пшеничный обогащенный, Джем, Масло сливочное Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 15,60 г, ЭЦ - 87,70 ккал
200	Каша пшенная жидкая с маслом сливочным Мука пшеничная, Манка, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 8,11 г, Ж - 8,75 г, У - 12,31 г, ЭЦ - 153,32 ккал
180	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Б - 1,35 г, Ж - 1,2 г, У - 12,73 г, ЭЦ - 67,60 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,90 г, ЭЦ - 44,40 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
200	Сок фруктовый персиковый Б - 0,85 г, Ж - 0,22 г, У - 7,11 г, ЭЦ - 33,94 ккал
40	Пряник Б - 1,62 г, Ж - 2,84 г, У - 8,02 г, ЭЦ - 65,92 ккал

	Обед на 2026 год
50	Огурец свежий Б - 0,43 г, Ж - 0,00 г, У - 2,40 г, ЭЦ - 11,60 ккал
200	Суп картофельный с горохом и гречками Картофель, Горох, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Батон пшеничный, Соль Б - 3,56 г, Ж - 4,25 г, У - 23,82 г, ЭЦ - 157,24 ккал
70	Фрикадельки рыбные отварные Треска филе, Батон пшеничный, Яйца куриные, Манка, Масло сливочное, Соль Б - 8,00 г, Ж - 11,31 г, У - 6,89 г, ЭЦ - 103,71 ккал
130	Тыква, тушеная в сметанном соусе Тыква свежая, Мука пшеничная, Сметана, Соль, Сахар-песок Б - 1,77 г, Ж - 3,65 г, У - 16,40 г, ЭЦ - 104,93 ккал
180	Кисель из яблок Яблоки свежие, Сахар-песок, Крахмал картофельный, Кислота лимонная Б - 0,11 г, Ж - 0,11 г, У - 12,40 г, ЭЦ - 51,00 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,89 г, ЭЦ - 50,84 ккал
25	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,75 г, У - 12,80 г, ЭЦ - 55,87 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
70	Котлета мясная (говядина) Говядина ош, Батон пшеничный, Манка, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 10,58 г, Ж - 7,99 г, У - 21,55 г, ЭЦ - 200,43 ккал
130	Кабачки, тушеные с овощами Кабачки свежие, Лук репчатый, Горошек зеленый, Морковь, Масло подсолнечное, Соль Б - 1,80 г, Ж - 8,63 г, У - 27,56 г, ЭЦ - 155,47 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 8,40 г, ЭЦ - 37,80 ккал
25	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,75 г, У - 12,80 г, ЭЦ - 55,87 ккал
180	Чай с сахаром Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,10 г, Ж - 0,00 г, У - 6,00 г, ЭЦ - 24,4 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196159, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

7 день
8 сентября 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	Бутерброд с маслом Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 1,60 г, Ж - 5,50 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 101,10 ккал
160/30	Омлет натуральный с зеленым горошком Яйцо куриное, Молоко, Горошек зеленый в/о, Масло подсолнечное, Соль Б - 6,40 г, Ж - 4,75 г, У - 27,04 г, ЭЦ - 176,51 ккал
180	Какао с молоком Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 3,24 г, Ж - 1,65 г, У - 16,74 г, ЭЦ - 95,04 ккал
Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	Кефир Б - 2,64 г, Ж - 2,90 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 87,54 ккал
	Обед на 2026 год
50	Салат из моркови и яблок Морковь свежая, Яблоко свежее, Масло подсолнечное Б - 0,50 г, Ж - 2,50 г, У - 4,25 г, ЭЦ - 41,50 ккал
200	Рассольник ленинградский с перловой крупой и сметаной Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло подсолнечное, Соль, Сметана Б - 3,20 г, Ж - 6,54 г, У - 11,21 г, ЭЦ - 115,50 ккал
70	Котлета куриная Филе куриное ф/м, Батон пшеничный обогащенный, Молоко, Сахар панировочный, Масло сливочное, Соль Б - 8,60 г, Ж - 4,90 г, У - 19,04 г, ЭЦ - 153,95 ккал
130	Пюре из тыквы Тыква свежая, Масло сливочное, Молоко, Мука пшеничная в/о, Соль Б - 2,53 г, Ж - 5,79 г, У - 22,21 г, ЭЦ - 151,07 ккал
180	Компот из изюма Изюм, Сахар-песок, Киплет лимонная Б - 0,4 г, Ж - 0,00 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 29,60 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,64 ккал
25	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,65 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 65,87 ккал
	Уплотненный полдник на 2026 год
220	Макаронные изделия отварные с соусом "Болоньезе" Макаронные изделия, Масло сливочное, Говядина ф/м, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томатная паста, Соль, Масло подсолнечное, Лавровый лист Б - 11,54 г, Ж - 15,25 г, У - 29,57 г, ЭЦ - 310,95 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,64 ккал
30	Вафли Б - 1,60 г, Ж - 2,10 г, У - 14,70 г, ЭЦ - 64,90 ккал
180	Сок яблочный Б - 0,6 г, Ж - 0,18 г, У - 9,97 г, ЭЦ - 42,58 ккал
100	Груша свежая Б - 0,35 г, Ж - 0,13 г, У - 15,22 г, ЭЦ - 63,45 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016758
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
8 день
9 сентября 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
33	Бутерброд с сыром Сыр, Батон пшеничный обогащенный Б - 4,25 г, Ж - 5,07 г, У - 10,94 г, ЭЦ - 102,79 ккал
200	Каша манная жидкая с маслом сливочным Крупа манная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 4,37 г, Ж - 4,93 г, У - 17,34 г, ЭЦ - 130,94 ккал
100	Груша свежая Б - 0,35 г, Ж - 0,13 г, У - 15,22 г, ЭЦ - 63,45 ккал
200	Чай с молоком Чай черный листовой, Сахар-песок, Молоко Б - 2,20 г, Ж - 2,40 г, У - 9,60 г, ЭЦ - 68,90 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	Ряженка Б - 2,63 г, Ж - 2,83 г, У - 12,76 г, ЭЦ - 87,66 ккал

	Обед на 2026 год
50	Салат из свеклы Свекла сырая, Масло подсолнечное Б - 0,75 г, Ж - 2,87 г, У - 4,00 г, ЭЦ - 44,69 ккал
200	Суп картофельный с курой, сметаной и зеленью петрушки Картофель сырой, Морковь свежая, Лук репчатый сырой, Масло подсолнечное, Филе куриное фм, Сметана, Соль, Петрушка свежая Б - 2,25 г, Ж - 6,00 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 127,00 ккал
80	Пудинг из печени с морковью Печень говяжья фм, Лук репчатый, Морковь, Картофель, Масло сливочное, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль Б - 11,49 г, Ж - 6,20 г, У - 6,00 г, ЭЦ - 125,64 ккал
130	Рагу овощное (3й вариант) Картофель сырой, Морковь свежая, Лук репчатый сырой, Капуста белокочанная свежая, Масло сливочное, Соль, Мука пшеничная в/с, Сметана Б - 0,41 г, Ж - 4,81 г, У - 26,35 г, ЭЦ - 150,33 ккал
180	Кисель из плодов шиповника Плоды шиповника (сушеные), Сахар-песок, Крахмал картофельный Б - 0,23 г, Ж - 0,00 г, У - 12,50 г, ЭЦ - 51,00 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,62 г, Ж - 0,2 г, У - 10,33 г, ЭЦ - 69,84 ккал
25	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,26 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 65,87 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
160	Запеканка из творога Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо куриное, Молоко, Масло подсолнечное, Сухофрукты, Сметана Б - 6,23 г, Ж - 10,50 г, У - 36,70 г, ЭЦ - 267,12 ккал
200	Молоко кипяченое Молоко Б - 5,60 г, Ж - 4,67 г, У - 9,22 г, ЭЦ - 101,55 ккал
15	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 30,68 ккал
20	Печенье витаминизированное Б - 1,2 г, Ж - 2,60 г, У - 14,80 г, ЭЦ - 88,00 ккал
25	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,62 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 65,87 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016758
ИНН 7833335160
КПП 781001001
191138, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)

9 день
10 сентября 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
55	Бутерброд с джемом Батон пшеничный обогащенный, Джем, Масло сливочное Б - 2,63 г, Ж - 5,24 г, У - 12,37 г, ЭЦ - 157,16 ккал
200	Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным Углеводосодержащий "Геркулес", Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 6,40 г, Ж - 4,50 г, У - 13,07 г, ЭЦ - 114,38 ккал
15	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,10 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 99,70 ккал
100	Мандарин свежий Б - 0,03 г, Ж - 0,15 г, У - 7,79 г, ЭЦ - 35,16 ккал
180	Кофейный напиток с молоком Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Б - 1,35 г, Ж - 1,2 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 67,00 ккал
Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	Йогурт питьевой Б - 2,00 г, Ж - 3,00 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 66,28 ккал
	Обед на 2026 год
50	Огурец соленый Огурцы соленные Б - 0,38 г, Ж - 0,00 г, У - 3,00 г, ЭЦ - 13,52 ккал
200	Борщ с капустой, картофелем и сметаной Свиная печень, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Соль, Сметана Б - 1,28 г, Ж - 12,44 г, У - 35,50 г, ЭЦ - 271,52 ккал
70	Рыба (филе) отварная Треска (филе) с/м, Соль Б - 10,00 г, Ж - 0,48 г, У - 0,70 г, ЭЦ - 47,35 ккал
20	Соус сметанный Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 0,20 г, Ж - 0,00 г, У - 1,13 г, ЭЦ - 11,50 ккал
130	Пюре картофельное с морковью Картофель свежий, Морковь свежая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,73 г, Ж - 6,50 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 127,83 ккал
180	Чай с лимоном Чай черный душистый, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,00 г, У - 6,00 г, ЭЦ - 25,00 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 50,84 ккал
20	Батон нарезной обогащенный Б - 1,50 г, Ж - 0,8 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 52,00 ккал
	Уплотненный полдник на 2026 год
200	Голубцы ленивые Говядина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Сметана, Томатная паста, Соль Б - 10,66 г, Ж - 10,00 г, У - 26,65 г, ЭЦ - 245,91 ккал
180	Компот из свежих груш Груши свежие, Сахар-песок, Корица молотая Б - 0,14 г, Ж - 0,11 г, У - 17,50 г, ЭЦ - 73,15 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 50,84 ккал
60	Пирожок печеный с капустой и яйцом Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Молоко, Капуста белокочанная свежая, Масло подсолнечное, Петрушка свежая, Вода, Соль Б - 3,49 г, Ж - 7,04 г, У - 21,19 г, ЭЦ - 150,52 ккал

Главный технолог

Зав. производством



АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781007001
198158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н



УТВЕРЖДЕНО
ВРИО генерального директора
АО «Комбинат питания НЕВА»
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
10 день
11 сентября 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	Бутерброд с маслом Масло сливочное, Естонский пшеничный обогащенный Б - 1,80 г, Ж - 5,60 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 101,10 ккал
150	Каша рисовая вязкая с маслом сливочным Крупа рисовая, Масло сливочное, Сахар песок, Соль Б - 6,10 г, Ж - 2,80 г, У - 19,86 г, ЭЦ - 123,12 ккал
100	Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 44,40 ккал
200	Чай с молоком Чай черный листовый, Сахар песок, Молоко Б - 2,20 г, Ж - 2,40 г, У - 9,80 г, ЭЦ - 65,80 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	Кефир Б - 2,64 г, Ж - 2,90 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 87,54 ккал

	Обед на 2026 год
50	Огурец свежий Б - 0,40 г, Ж - 0,06 г, У - 2,40 г, ЭЦ - 11,86 ккал
200	Рассольник с курицей и сметаной Крупа перловая, Картофель сырой, Лук репчатый белый, Огурцы соленые, Масло подсолнечное, Соль, Сливки куриные с/м, Сметана Б - 3,67 г, Ж - 7,00 г, У - 9,56 г, ЭЦ - 115,46 ккал
80	Суфле куриное Сливки куриные с/м, Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 9,67 г, Ж - 7,59 г, У - 16,40 г, ЭЦ 167,78 ккал
150	Макаронные изделия отварные с маслом Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 3,48 г, Ж - 4,33 г, У - 26,56 г, ЭЦ - 159,13 ккал
180	Компот из свежих яблок Яблоки свежие, Сахар песок, Кислота лимонная Б - 0,10 г, Ж - 0,12 г, У - 8,64 г, ЭЦ - 35,40 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
25	Батон пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,75 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 65,87 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
50	Огурец свежий Б - 0,40 г, Ж - 0,06 г, У - 2,40 г, ЭЦ - 11,86 ккал
200	Жаркое по-домашнему Говядина с/м, Картофель, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 10,00 г, Ж - 7,87 г, У - 34,20 г, ЭЦ - 247,60 ккал
180	Компот из кураги Курага, Сахар песок, Кислота лимонная Б - 0,80 г, Ж - 0,05 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 64,77 ккал
25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 50,84 ккал
60	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная в/с, Сахар песок, Масло сливочное, Яйца куриные, Молоко, Дрожжи, Соль, Масло подсолнечное Б - 3,6 г, Ж - 6,42 г, У - 19,72 г, ЭЦ - 174,00 ккал

Главный технолог

Зав. производством