

Презентация к рабочей программе физкультурно-оздоровительной направленности «К здоровью на сибборде» возраст обучающихся 5-7 лет.

Образовательная программа дополнительного образования «В гостях у сказки» (далее – Программа) является программой **физкультурно-оздоровительной направленности**. Уровень освоения программы – базовый.

- Программа разрабатывалась в соответствии с: Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Министерство просвещения Российской Федерации приказ от 27 июля 2022 г. n 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Распоряжением Комитета по образованию от 25.08.2022 №1676-р «Об утверждении критериев оценки качества дополнительных общеразвивающих программ, реализуемых организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и индивидуальными предпринимателями Санкт-Петербурга»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 г. № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.4. 4283-26 "Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";

Министерство просвещения Российской Федерации приказ от 27 июля 2022 г. n 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

Основные характеристики программы

Программа направлена на создание условий для решения оздоровительных задач физического воспитания, интеллектуального развития, включающего комплексное воздействие на работу мозга (в основе деятельности - мозжечковая стимуляция).

Адресат программы - обучающиеся 5-7 лет, наличие специальных способностей в данной предметной области не требуется.

Основной целью Программы является укрепление здоровья воспитанников, активизация и развитие двигательной деятельности детей, оздоровление различных функций и систем организма.

Задачи Программы

Обучающие:

- формировать знания о здоровом образе жизни;
- формировать навыки в сложно-координационных упражнениях;

- формировать умение оценивать ситуацию и планировать действия для выполнения задач.

Развивающие:

- развивать координацию движений, баланс и равновесие;
- совершенствовать физические способности (развивать мышечную силу, гибкость, выносливость, скорость, координацию);
- развивать вестибулярный аппарат;
- развивать зрительный гнозис (зрительно - моторную координацию);
- развивать и укреплять устойчивые нейронные связи и межполушарное взаимодействие;
- развивать умение чувствовать свое тело в пространстве и вовремя реагировать на внешние факторы;
- развивать внимание, память, мышление.

Воспитательные:

- воспитывать потребность к занятиям физическими упражнениями;
- воспитывать желание детей соблюдать правила поведения и дисциплину на занятиях;
- воспитывать способности к концентрации внимания и проявление волевых способностей;
- воспитывать умение эмоционального самовыражения, раскрепощенности и творчества в движениях;
- воспитывать уверенность в себе, выравнивать эмоциональный фон в целом.