

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №50 Василеостровского района  
Санкт-Петербурга**

199406 Санкт-Петербург ул. Наличная, д.21  
тел. (812) 355-87-57  
ИНН 7801136398, КПП 780101001, ОКПО 50938384  
ОГРН 1027800550425

**Аннотация к рабочей программе физкультурно-спортивной  
направленности  
«К здоровью на сибборде»  
возраст обучающихся 5-7 лет.**

Программа позволит увеличить охват детского населения микрорайона услугами дополнительного образования. Для воспитанников ГБДОУ детского сада № 50 Василеостровского района — это обеспечит дополнительную комфортность для социализации и индивидуализации, создаст внутри учреждения новые возможности для получения современного качественного образования. Программа направлена на создание условий для решения оздоровительных задач физического воспитания, интеллектуального развития, включающего комплексное воздействие на работу мозга (в основе деятельности - мозжечковая стимуляция - это один из методов двигательной нейропсихологической коррекции при различных неврологических заболеваниях, нарушениях координации движений и баланса).

**Основной целью Программы** укрепление здоровья воспитанников, активизация и развитие двигательной деятельности детей, оздоровление различных функций и систем организма.

**Отличительной особенностью Программы** - комплексные групповые занятия, сочетающие общую физическую подготовку с упражнениями для мозжечковой стимуляции с использованием Балансборда «Сибирский борд» (сибборд).

Задачи программы:

Обучающие:

- формировать знания о здоровом образе жизни;
- формировать навыки в сложно-координационных упражнениях;
- формировать умение оценивать ситуацию и планировать действия для выполнения задач.

Развивающие:

- развивать координацию движений, баланс и равновесие;
- совершенствовать физические способности (развивать мышечную силу, гибкость, выносливость, скорость, координацию);
- развивать вестибулярный аппарат;
- развивать зрительный гнозис (зрительно - моторную координацию);
- развивать и укреплять устойчивые нейронные связи и межполушарное взаимодействие;

- развивать умение чувствовать свое тело в пространстве и вовремя реагировать на внешние факторы;
- развивать внимание, память, мышление.

Воспитательные:

- воспитывать потребность к занятиям физическими упражнениями;
- воспитывать желание детей соблюдать правила поведения и дисциплину на занятиях;
- воспитывать способности к концентрации внимания и проявление волевых способностей;
- воспитывать умение эмоционального самовыражения, раскрепощенности и творчества в движениях;
- воспитывать уверенность в себе, выравнивать эмоциональный фон в целом.

*Срок реализации Рабочей программы 1 год.*